

FÖRENINGEN DUVAN

Prinsgatan 29 B
591 32 Motala

Hemsida: www.duvan.org
Mailadress: info@duvan.org

BAKGRUND

Några vänner såg ett behov av att i föreningsform samla personer som arbetar med eller är intresserade av bl.a. alternativa terapier och personlig utveckling.

I januari 2001 samlades ett flertal personer och bildade Föreningen Duvan som en politisk och religiöst obunden förening. Föreningen är ideell.

SYFTE

Föreningen Duvan skall arbeta för medlemmarnas och andra intresserades personliga utveckling inom det spirituella området till en rimlig kostnad. Detta skall ske i en kärleksfull och positiv anda som i förtroende stöder och stimulerar människors tillväxt.

VERKSAMHET

Föreningen Duvans verksamhet består av sedvanliga medlemsmöten, temakvällar, kurser och föredrag m.m. inom intresseområdet. Dessa är öppna för alla intresserade med undantag för vissa aktiviteter som enbart vänder sig till föreningens medlemmar.

FÖRENINGSLOKAL

Föreningen Duvan lokal finns på Prinsgatan 29 B, Motala.

OBS: Alla aktiviteter hålls i föreningslokalen om inget annat anges.

MEDLEMSAVGIFT

För helår 200 kr och för andra halvåret (efter 1/7) 100 kr.

Betalning kan ske på medlemsmöten, aktiviteter eller via Bg 5118-4224 till Föreningen Duvan. Åldersgräns för medlemskap är 18 år. (Glöm inte ange namn, adress, telefon och mailadress).

ANMÄLAN TILL MÖTEN OCH AKTIVITETER

Enklast är att skicka in Er anmälan från vår hemsida eller att ringa in anmälan enligt programmet i programhäftet. En anmälningsspärm kommer även att finnas i föreningslokalen och tas med på större aktiviteter som kräver en större lokal.

Avanmälan

Föranmälan önskas om det framgår av aktiviteten. Eventuell avanmälan kan göras senast samma dag som aktiviteten är.

- Vid frånvaro tas full avgift ut.
- Aktiviteter med för få anmälningar kan ställas in.
- Vid begränsat antal deltagare gäller ”först till kvarn”.
- Överanmälda ges tillträde i anmälningssordning vid eventuella avbokningar.

Föranmälan krävs ej om det inte framgår av beskrivningen.

Mer Information och meddelanden finns på hemsidan.

FIKA

Fika erbjuds enligt programmet och utgörs av kaffe/te/saft med fikabröd. Specialbröd kan tillhandahållas om önskemål anges vid anmälan. För aktiviteter där föranmälan inte behövs kontakta aktivitetsansvarig.

UPPLYSNINGAR

Frågor om planerade aktiviteter lämnas av respektive aktivitetsansvarig. Åldersgräns vid aktiviteter är 18 år. Yngre deltagare får närvara i målsmans sällskap och ansvar.

ÖVRIGT

I föreningslokalen finns en bokhylla där bl.a. böcker och cd-skivor och dvd finns att låna. Har du någon bok eller något annat spännande som du vill dela med dig av får du ställa upp det på hyllan. I hyllan finns även en inventarie- och utlåningslista som vi ber dig fylla i både när du lånar och återlämnar. Givetvis är vi rädda om varandras saker och lämnar tillbaka det i samma skick som vi/du lånade dem i.....

Ledningsgruppen består av följande medlemmar:

Ordförande	Sirkka-Liisa Turpeinen	0141-556 93 070-678 66 93
Vice ordförande	Bosse Gustafsson	0141-563 44 070-645 36 84
Sekreterare	Reymond Gryveken	0141-21 61 77 070-436 03 78
Kassör	Annamia Ross	073-801 97 15
Vice kassör	Anne-Christine Bruhn	0141-21 05 19 070-274 55 61
Ledamot	Maria Krus	0141-22 01 27 070-739 83 77

Planeringsgruppen består av följande medlemmar:

Maria Krus	0141-22 01 27, 070-739 83 77
Perry Ericsson	011-39 70 55, 070-252 24 88
Åke Gustafsson	0141-21 36 52, 076-109 82 91
Sylvia Söderquist	0141-23 57 11, 070-257 62 28

Valberedningen består av följande medlemmar:

Monica Haglund	070-492 09 28
Sylvia Söderquist	0141-23 57 11, 070-257 62 28

Har du en idé?

Har du en idé om föredrag, kurs eller liknande aktivitet och kanske även vill vara aktivitetsansvarig för evenemanget. Kontakta Planeringsgruppen för hjälp med regler, rutiner och lämplig tidpunkt. Du kan även skicka in ditt förslag antingen från hemsidan eller lämna ditt förslag i idé-lådan på föreningslokalen. Planeringsgruppen kontaktar dig för att utforma detaljerna.

Stadgar för föreningen Duvan

Enligt Årsmöte 2005-02-17

Föreningen Duvan är en politiskt och religiöst obunden förening med säte i Motala.

Föreningen är ideell.

Föreningen Duvan verkar för personlig utveckling med en spirituellt inriktning. Föreningen skall stimulera till en positiv anda där alla kan stödja varandra och utbyta kunskaper och erfarenheter i förtroende. Medlemmarna skall visa respekt för den personliga integriteten. Alla föreningens träffar skall vara drogfria.

Föreningen har en Ledningsgrupp om sex personer, en Planeringsgrupp om fyra till fem personer och en Valberedningsgrupp om tre personer. Ordföranden och kassör väljs på två år, övriga på ett år vid årsmötet. Två firmatecknare väljs på två år med ett års förskjutning och tecknar var för sig. Räkenskapsår är kalenderår januari till december. Revisorerna skall granska räkenskaperna inför varje årsmöte.

Föreningen Duvan skall hålla minst sex medlemsmöten och ett årsmöte varje år. Däremellan skall föredrag och kurser anordnas efter medlemmarnas intresse och efterfrågan. Årsmötet skall föregås av en kallelse till medlemmarna två veckor innan.

Beslutmässigt antal är fem vid medlemsmöten och sju vid årsmötet.

För att bli medlem måste man ha fyllt 18 år. Medlemsavgiften fastställs på årsmötet och gäller för kalenderåret ut. Full medlemsavgift betalas från 1 januari till sista juni, därefter halv avgift året ut. Alla som erlagt medlemsavgift har närvaro och rösträtt på alla medlemsmöten. Medlem som missbrukar eller ej följer stadgarna kan uteslutas.

Ändringar av stadgarna sker vid årsmötet och eventuella kompletteringar kan ske på medlemsmöten vid behov.

Upplösande av föreningen sker vid årsmöte och kvarvarande medel skänks till välgörande ändamål efter beslut vid årsmötet.

ÅTERKOMMANDE AKTIVITETER

Medlemsmöten

Vi träffas för att diskutera sedvanliga föreningsärenden, utvärdera genomförda arrangemang, diskutera föreningens rutiner och planera för framtiden.

När: Medlemsmöte 1/2 (Årsmöte), 1/3, 12/4, 17/5

Tid: 19,00 samtliga tillfällen

Var: Duvans lokal Prinsgatan 29 B (Gaveln)

Fika: Gratis

Ansvarig: Ledningsgruppen

Öppen Meditation med Dragutin Tuskan

Meditation är ett verktyg som kan hjälpa vår kropp att koppla av ifrån vår vardags alla måsten och möta vårt inre lugn. Detta kan öka vår självkänedom och intuition.

För denna meditation behövs inga förkunskaper.

Med: **Dragutin Tuskan** 070-654 85 47

När: Torsdag. 28/1, 11,25/2, 11,25/3 8,22/4, 6,20/5

Tid: 19,00 Tänk på att komma i tid!

Pris: Medlemmar 10 kr, övriga 30 kr/gång

Utvecklingsmeditation med Sirkka-Liisa Turpeinen

En ledd meditationscirkel med Sirkka-Liisa Turpeinen som varit medial sedan barnsben och är kunnig inom flera mediala områden. Hon är certifierad healer och medium och har varit ledare för meditationscirkel i flera år. Hör av dig till Sirkka-Liisa för en eventuell plats.

Med: **Sirkka-Liisa Turpeinen** 0141-556 93, 070-678 66 93

När: Torsdag. 4,18/2, 4,18/3, 1,15,29/4, 13,27/5

Tid: 19,00 Tänk på att komma i tid!

Pris: 10 kr per gång endast för medlemmar

Måndagsträffar

En kväll som Duvan har öppet för alla. Vi samlas och pratar fritt för att delge varandra våra andliga upplevelser, erfarenheter och ger tips.....ordet är fritt för alla.

När: Måndag 25/1, 15/2, 8/3, 29/3, 19/4, 10/5

Tid: 19,00 samtliga tillfällen

Var: Duvans lokal Prinsgatan 29 B (Gaveln)

Pris: Medlemmar 10 kr övriga 30 kr

Fika: 20 kr



Duvan - Mässa

Prova på olika saker som Tuinamassage (Anki Bruhn). Zonterapi (Reymond Gryveken). Reconnective Healing (Annamia Ross, Bo Gustafsson). Aloe Vera (Berit & Anders Thapper). Tarot kort (Marianne Fors). Astrologi (Ann-Charlotte Docker). Medial rådgivning (Sirikka-Liisa Turpeinen, Dragutin Tuskan). Österländsk medicin (Dana Saba).

När: Lördag den 30 januari

Tid: 11,00 – 16,00

Var: Duvans lokal Prinsgatan 29 B (Gaveln)

Pris: Inträde 50 kr. Då ingår fika och en lott. Prova på 50 kr/st.

Föreläsning: Själens väg och Jordens frekvenshöjning med Carl Johan Auriel

Carl-Johan kommer att berätta om vilka energier som påverkar mänskligheten just nu och hur de kan upplevas på en personlig nivå. Stort utrymme kommer att ges till alla i gruppen, att få ställa personliga frågor om vad energierna betyder just för dig i din egen själsliga utveckling. Kvällen avslutas med en guidad själsmeditation.

Carl-Johan har arbetat med personlig utveckling och meditation i 15 år. Han har en fil.kand. idéhistoria och religionshistoria samt har gått en 2-årig utbildning i psykologisk astrologi. Idag arbetar han med kurser kring själslig utveckling och Ascension. Han har även konsultationer och behandlingar i Soul Healing, Soul Astrology, m.m.

Hemsida: www.heartalchemy.net

När: Onsdag den 3 februari

Tid: 19,00

Var: Duvans lokal Prinsgatan 29 B (Gaveln)

Pris: Medlemmar 130 kr. Övriga 170 kr

Fika: 20 kr

Och även:

När: Tisdag den 11 maj

Tid: 19,00

Var: Duvans lokal Prinsgatan 29 B (Gaveln)

Pris: Medlemmar 130 kr. Övriga 170 kr

Fika: 20 kr

Anmälan: Görs från hemsidan, pärmen i lokalen eller till Maria Krus 070-739 83 77

Storseans med Hasse Nyander

Hasse Nyander har i många år arbetat som spirituell medium, både via privatsittningar, mediala demonstrationer och andliga kurser såsom mediumskap och healing. Han kom ut 2002 med sin bok Gränslösa möten, och 2004 med en ledd meditations cd. Det är ett flertal nya böcker på gång och så även en meditations cd. Han skriver också om andlighet i tidsskriften Livsenergi.

Hasse har också startat upp ett projekt som går under namnet Ljusbärare som är ett forum som vänder sig till Sveriges ljusbärare. Där syftet är att upplysa och att vi inte bara ska se på vad som sker i världen utan att vi måste vara med och påverka utvecklingen i rätt riktning. Detta projekt har nu lett fram till att en styrelse bildats och ett nytt Svenskt trossamfund skall bildas, som skall i sin hållning vara helt religiöst obundet.

Hemsida: www.hassenyander.com

När: Söndag den 7 februari

Tid: 15,00

Var: Duvans lokal Prinsgatan 29 B (Gaveln)

Pris: Medlemmar 110 kr. Övriga 150 kr

Fika: 20 kr

Ansvarig: Maria Krus. Ingen föranmälan.



Workshop i självkänsla med Maria Krus

Maria Krus som är verksam i Duvan, har arbetat med personlig utveckling sedan slutet av 90-talet och lett grupper i ämnet sedan 3 år tillbaka. Maria är diplomerad avslappningslärare, livscoach och taktill massör. Denna eftermiddag får vi veta vad som är karaktäristiskt för en svag respektive stark självkänsla. Vi får tips, råd och redskap för att stärka den genom bl.a. avslappning, meditation, mental träning och ”mindfulness”. Maria är inspirerad av bl.a Mia Törnblom, Kaj Pollak, Kjell Haglund, Lars-Erik och Eva Fasth.

När: Lördag den 13 februari

Tid: 15,00 - 18,00

Var: Duvans lokal Prinsgatan 29 B (Gaveln)

Pris: Medlemmar 90 kr. Övriga 110 kr (Tidigare anmälda 80 kr.
resp. 100 kr.

Fika: 20 kr

Anmälan: Görs från hemsidan, pärmen i lokalen eller till Maria Krus 070-739 83 77



NYANS-er med Carina Landin Skoogh & Annika Fogelström.

Carina som bor i Linköping har sedan 1994 gått kurser inom healing och för medium. Helingcertifierad år 2002 och på väg att bli certifierat medium. Annika bor i Vikingstad och är självlärd inom healing och det mediala (ett plus). Carina och Annika kompletterar varandra väldigt bra Du får till dig det du behöver för att gå vidare i livet just nu och det kan bli en överraskning för dig, men ta fasta på det. Lär känna dig själv ännu bättre, en fråga om Nyanser. Dom läser ditt inre och kanske kan dom hjälpa dig att lösa blockeringar och hitta slumrande gåvor.

När: Söndag den 14 februari

Tid: 15,00 - 17,00

Var: Duvans lokal Prinsgatan 29 B (Gaveln)

Pris: Medlemmar 130 kr. Övriga 170 kr

Fika: 20 kr

Och även:

När: Söndag den 28 mars

Tid: 15,00 - 17,00

Var: Duvans lokal Prinsgatan 29 B (Gaveln)

Pris: Medlemmar 130 kr. Övriga 170 kr

Fika: 20 kr

Anmälan: Görs från hemsidan, pärmen i lokalen eller till Åke Gustafsson 0141-21 36 52, 076-109 82 91

Kvinnocirkel - Gudinneyoga med Susanne Montelius

Välkommen du Kvinna, som tillsammans i en kvinnocirkel vill ta fram din sanna livskraft, öppna upp för dina inneboende förmågor och tillåta dig att njuta som den gudinna du är! Gudinneyoga är till för alla som är redo att öppna upp, att tillåta sig att njuta av kroppens sensualitet, och skönhet! Tillsammans med kroppens rörelse och andning frambringar du tillåtelse till njutning av din kropp oavsett vilka förmågor den just nu har att erbjuda dig. Möt dina tankars begränsningar och släpp taget om dem. I cirkeln ger vi stöd till varandra. Vi avslutar med (om vi önskar) delge varandra våra upplevelser och tankar som skapats under cirkeln. Hur kan vi ta tillvara, ta tillbaka, kraften som kvinna? Hur vi kan vandra i vardagen och agera utifrån den kraft som finns i sexualiteten och vår livmoder, livets moder? Ta gärna med dig kraftsång, din trumma eller något annat som du vill delge cirkeln.

När: Lördag den 20 februari

Tid: 15,00 - 18,00

Var: Duvans lokal Prinsgatan 29 B (Gaveln)

Pris: Medlemmar 260 kr. Övriga 300 kr

Fika: 20 kr

Anmälan: Görs från hemsidan, pärmen i lokalen eller till Sylvia Söderquist 0141-23 57 11, 070-257 62 28



Programkalender Våren 2010

Januari

Måndag	25	Måndagsträff med Sylvia Söderquist	19,00
Torsdag	28	Öppen meditation med Dragutin Tuskan	19,00
Lördag	30	Duvan Mässan	11,00-16,00

Februari

Måndag	1	Årsmöte	19,00
Onsdag	3	Föreläsning - Själens väg och Jordens frekvenshöjning med Carl Johan Auriel	19,00
Torsdag	4	Utvecklingsmeditation med Sirkka-Liisa	19,00
Söndag	7	Storseans med Hasse Nyander	15,00
Torsdag	11	Öppen meditation med Dragutin Tuskan	19,00
Lördag	13	Workshop i självkänsla med Maria Krus	15,00-18,00
Söndag	14	Nyans-er med Carina Landin Skoog & Annika Fogelström	15,00-17,00
Måndag	15	Måndagsträff med Sylvia Söderquist	19,00
Torsdag	18	Utvecklingsmeditation med Sirkka-Liisa	19,00
Lördag	20	Kvinnocirkel - Gudinneyoga med Susanne Montelius	15,00-18,00
Torsdag	25	Öppen meditation med Dragutin Tuskan	19,00
Lördag	27	Kurs: Astrologisk släktforskning Steg 1 med Anne-Charlotte Docker	14,00-17,00

Mars

Måndag	1	Medlemsmöte	19,00
Torsdag	4	Utvecklingsmeditation med Sirkka-Liisa	19,00
Måndag	8	Måndagsträff med Sylvia Söderquist	19,00
Torsdag	11	Öppen meditation med Dragutin Tuskan	19,00
Fredag	12	Föredrag: Klassiskt Klarspråk med Maylie Andersson & Sebastian Amseldus	18,30-21,00
Lördag	13	Kurs: Astrologisk släktforskning Steg 2 med Anne-Charlotte Docker	14,00-17,00
Torsdag	18	Utvecklingsmeditation med Sirkka-Liisa	19,00
Söndag	21	Storseans med Lis Nilsson	15,00
Måndag	22	Föredrag: Bli Hel med Helmetoden - Hans Thörn	19,00-21,00

Torsdag	25	Öppen meditation med Dragutin Tuskan	19,00
Lördag	27	Drömtydning med Robert Nilsson	15,00-18,00
Söndag	28	Nyans-er med Carina Landin Skoog & Annika Fogelström	15,00-17,00
Måndag	29	Måndagsträff med Sylvia Söderquist	19,00

April

Torsdag	1	Utvecklingsmeditation med Sirkka-Liisa	19,00
Torsdag	8	Öppen meditation med Dragutin Tuskan	19,00
Lördag	10	Kurs: Intuitiv & Personlig utveckling med Kersti Manell	10,00-17,00
Söndag	11	Kurs: Intuitiv & Personlig utveckling med Kersti Manell	10,00-17,00
Måndag	12	Medlemsmöte	19,00
Torsdag	15	Utvecklingsmeditation med Sirkka-Liisa	19,00
Lördag	17	Kurs: Astrologisk släktforskning Steg 3 med Anne-Charlotte Docker	14,00-17,00
Måndag	19	Måndagsträff med Sylvia Söderquist	19,00
Torsdag	22	Öppen meditation med Dragutin Tuskan	19,00
Söndag	25	Storseans med Bia Axelsson	15,00
Måndag	26	Föredrag: Levande föda med Pontus Kristensson från Holistic	19,00-21,00
Torsdag	29	Utvecklingsmeditation med Sirkka-Liisa	19,00

Maj

Torsdag	6	Öppen meditation med Dragutin Tuskan	19,00
Söndag	9	Träningsseans med Dragutin Tuskan	15,00
Måndag	10	Måndagsträff med Sylvia Söderquist	19,00
Tisdag	11	Föreläsning - Själens väg och Jordens frekvenshöjning med Carl Johan Auriel	19,00
Torsdag	13	Utvecklingsmeditation med Sirkka-Liisa	19,00
Måndag	17	Medlemsmöte	19,00
Torsdag	20	Öppen meditation med Dragutin Tuskan	19,00
Söndag	23	Föredrag: Djurkommunikation med Kaisa Lundqvist	13,00
Torsdag	27	Utvecklingsmeditation med Sirkka-Liisa	19,00
Lördag	29	Våravslutning med hemligt resmål	

Kurs: Astrologisk släktforskning i 3 steg med Anne-Charlotte Docker

Steg 1: Du och ditt horoskop.

Ta fram dina starka sidor, hitta dina möjligheter!

Steg 2: Du och dina närmaste.

Förstå din partner, dina barn, dina syskon bättre genom deras horoskop.

Steg 3: Du och dina rötter.

Dina föräldrars, mor och farföräldrars och kanske ännu äldre generationers samband med dig via ditt och deras horoskop.

Anne-Charlotte är ett medium som arbetar med att kombinera olika skolor i sin undervisning. Hon har svensk, engelsk och amerikansk utbildning och arbetar utifrån ett enkelt och lättförståeligt sätt, där du lär dig att bättre förstå din personlighet och samtidigt få nycklar till varför du är som du är, och hur du fungerar i relation till andra.

Personlig födelsekarta och studiematerial ingår.

Lämna födelsedata: År, mån, dag, plats och tid till Anne-Charlotte 14 dagar innan.

Maila: docker@aries.vokby.se eller ring: 0143-248 09

När: Lördag Steg 1; 27 februari. Steg 2; 13 mars. Steg 3; 17 april

Tid: 14,00 - 17,00

Var: Duvans lokal Prinsgatan 29 B (Gaveln)

Pris: 700 kr/steg

Fika: 20 kr

Max antal deltagare 10 st.

Anmälan: Görs från hemsidan, pärmen i lokalen eller till Sylvia Söderquist 0141-23 57 11, 070-257 62 28

Föreläsning: Klassiskt Klarspråk med Maylie Andersson & Sebastian Amseldus

Välkommen till ett introduktionsföredrag som belyser kommunikationens möjligheter! Du får ett smakprov på hur konflikter kan leda till konstruktiva och kreativa lösningar som ger ökad glädje, medkänsla och livskvalitet. Är det möjligt att kasta skuld, skam, förakt och ökade klyftor mellan människor överbord?

- Hur löser vi konflikter utan att argumentera, påföra eller dra oss undan.
- Hur motiverar vi utan att belöna, sanktionera eller hota.
- Hur ger vi kritik utan att såra?
- Hur får vi effektiva och givande möten?
- Hur skapar vi delaktighet kring mål och visioner?

Föredraget hålls av Maylie Andersson och Sebastian Amseldus som under 17 års tid hållit kurser i kommunikation via sitt företag **Adito Bildning**.

Maylie och Sebastian är gifta och praktiserar dagligen sina kunskaper i sin vardag. Sebastian, beteendevetare, fil.kand pedagogik och meditationslärare. Maylie, nätverksarbetare, organisatör och inspiratör.

När: Fredag den 12 mars

Tid: 18,30 - 21,00

Var: Duvans lokal Prinsgatan 29 B (Gaveln)

Pris: Medlemmar 90 kr. Övriga 110 kr.

Fika: 20 kr

Anmälan: Görs från hemsidan, pärmen i lokalen eller till Maria Krus 070-739 83 77

Fortsättningskurser kommer att erbjudas för dom som vill:

Sedan blir det helgkurs i Klassiskt Klarspråk i Motala 13-14 mars, max 10 deltagare. Obs! Föredraget är obligatoriskt om man tänkt sig att gå kursen. Föredraget ingår då i kurspriset. För mer info gå in på hemsidan. Anmälan och/ eller info vänd dig till Maylie Andersson 0431-36 24 04. Tider, priser meddelas vid anmälan. (ca-tider 10-17 och 9-16). Plats: Hemma hos Lisbeth Richardson, Fågelsångsvägen 2, Motala.

Storseans med Lis Nilsson

Lis är bosatt i Linköping och har hela sin uppväxt haft kontakt med andevärlden och är idag ett certifierat medium enligt internationella riktlinjer och diplomerad healer. Hennes utbildning har hon fått hos Maj Steen, välkänt medium i Borås och Stella Upton, ett engelskt medium, lärare på en av Englands största medium/healing skolor, Arthur Findlay College. På Mandala Cirkelcenter i Borås har hon också gått i mediumcirkel hos Liselotte Odenhjälms och Kristina Salo. Healingutbildningen har hon fått av Maj Steen och Liselotte Odenhjälms. Är just nu under utbildning inom transhealing för Steven Upton, Stellas make och världskänd transhealer.

Hemsida: www.loveforlife.se

När: Söndag den 21 mars

Tid: 15,00

Var: Duvans lokal Prinsgatan 29 B (Gaveln)

Pris: Medlemmar 110 kr. Övriga 150 kr.

Fika: 20 kr

Ansvarig: Maria Krus. Ingen föränmälan

Föreläsning: Bli Hel med Helmetoden – Hans Thörn

Författaren och grundaren av Helmetoden Hans Thörn berättar hur du kan läka dig själv från negativa själsliga präglingar som uppkommit i detta liv, tidigare liv och/ eller andra dimensioner. Under kvällens lopp kommer du bland annat att lära dig:

- Att förstå hur Helmetoden kan hjälpa dig att självläka
- Hur du hittar dina negativa präglingar som styr ditt liv
- Hur du omvandlar den negativa energin i präglingen till en läkande kraft
- Att utveckla din intuition så att du kan leva det liv du vill
- Förstå din koppling till Gud (inte i religiös bemärkelse) och den universella själen

Efter föredraget kommer du också att kunna köpa signerade exemplar av Hans bästsäljande bok Hel (Ica bokförlag), som har varit periodens bok i Livsenergi och Vitalis bokklubb.

Hemsida: www.helmetoden.se

När: Måndag den 22 mars

Tid: 19,00 - 21,00

Var: Duvans lokal Prinsgatan 29 B (Gaveln)

Pris: Medlemmar 150 kr. Övriga 180 kr

Fika: 20 kr

Anmälan: Görs från hemsidan, pärmen i lokalen eller till Maria Krus 070-739 83 77

Drömtydning med Robert Nilsson

Det var nu 1,5 år sedan Robert Nilsson senast var hos Duvan och han återvänder nu för att återuppta och fördjupa Drömarbetet som påbörjades då. Han guidar oss i drömmarnas värld och lär oss att titta närmare på hur vi kan använda oss av drömmar som ett verktyg för att lära oss mer om oss själva. Robert är utbildad drömterapeut hos Louise Minerva-Li Frostegren, också utbildad Reiki Master och har ett internationellt certifikat i healing. Han har även kunskap inom medialitet, regression och kanalisering. Robert är hemmahörande i Eskilstuna och bedriver företaget Orkanens öga.

Han kommer att prata om drömmar och hur man kan arbeta med dessa på olika sätt. Vi börjar med en repetition för att komma tillbaka in i tankesättet samt en sammanfattning för dem av er som eventuellt inte hade möjlighet att närvara vid de första tillfällena.

Sedan ger vi oss djupare in i drömterapi, för att se vad som är "nästa steg" efter att vi tolkat och förstått vad drömmen vill säga oss. Det är ju egentligen först **där**, när tolkningen är klar, som det riktigt intressanta och healande arbetet kan påbörjas!

Hemsida: www.orkanensoga.se

När: Lördag den 27 mars

Tid: 15,00 - 18,00

Var: Duvans lokal Prinsgatan 29 B (Gaveln)

Pris: Medlemmar 220 kr. Övriga 260 kr

Fika: Ingår

Anmälan: Görs från hemsidan, pärmen i lokalen eller till Maria Krus 070-739 83 77

NYANS-er med Carina Landin Skoogh & Annika Fogelström.

Carina som bor i Linköping har sedan 1994 gått kurser inom healing och för medium. Helingcertifierad år 2002 och på väg att bli certifierat medium. Annika bor i Vikingstad och är självlärd inom healing och det mediala (ett plus). Carina och Annika kompletterar varandra väldigt bra Du får till dig det du behöver för att gå vidare i livet just nu och det kan bli en överraskning för dig, men ta fasta på det. Lär känna dig själv ännu bättre, en fråga om Nyanser. Dom läser ditt inre och kanske kan dom hjälpa dig att lösa blockeringar och hitta slumrande gåvor.

När: Söndag den 28 mars

Tid: 15,00 - 17,00

Var: Duvans lokal Prinsgatan 29 B (Gaveln)

Pris: Medlemmar 130 kr. Övriga 170 kr

Fika: 20 kr

Anmälan: Görs från hemsidan, pärmen i lokalen eller till Åke Gustafsson 0141-21 36 52, 076-109 82 91



Kurs: Intuitiv och personlig utvecklingskurs med Kersti Manell från Örebro.

Kersti är utbildad klassisk musiker och arbetade i många år som cellist i Svenska Kammarorkestern. Det andliga intresset har hela tiden funnits med i Kerstis liv vilket gjorde att hon 2003 bestämde sig för att utveckla sin egen förmåga. Hon påbörjade då sin utbildning hos Iris Hall och erhöll sitt Internationella medium certifikat 2007. Samma år medverkade hon i TV4 plus Tv-serie "Akademien för Det Okända" och kom där på tredje plats bland över 220 sökande. Kersti har hela tiden intresserat sig för olika former inom den mediala banan och har själv utbildning och erfarenheter kring både trance och Astralresor.

Hon är en mycket uppskattad föreläsare och lärare framförallt för att hon hela tiden månar om att avdramatisera och att tala om det mediala som något naturligt hos varje individ. Hon håller regelbundet kurser både i Personlig utveckling, Auraläsning, Meditationskurser mm.

Bland hennes övriga lärare kan nämnas Jörgen Gustavsson, Vendela Cederholm, Anders Åkesson och Carol Ellis.

Denna kurs passar alla som är intresserade av att utveckla sin intuition och mediala förmåga. Det är en grundläggande kurs som är väldigt varierande, och lätt att hänga med i.

När: Lördag, Söndag den 10, 11 april (2 dagar)

Tid: 10,00 - 17,00

Var: Duvans lokal Prinsgatan 29 B (Gaveln)

Pris: Medlemmar 1 350 kr.

Fika: Ingår. Lunch ordnar var och en för sig

Max antal deltagare 15 st. (så först till kvarn)

Anmälan: Görs från hemsidan, pärmen i lokalen eller till Åke Gustafsson 0141-21 36 52, 076-109 82 91

Storseans med Bia Axelsson

Bia bor i Örebro och arbetar som barnsköterska i det civila. Hon blev certifierat medium 1995. Bia har utbildat sig på Ramsbergsgården, för bland annat Julia Griffith och Iris Hall, och efter det har hon varit och hållit seanser på många ställen i Sverige, och blivit ett mycket uppskattat medium, så vi ser fram mot att få träffa henne på Duvan. Väl mött då!

När: Söndag den 25 april

Tid: 15,00

Var: Duvans lokal Prinsgatan 29 B (Gaveln)

Pris: Medlemmar 110 kr. Övriga 150 kr.

Fika: 20 kr

Ansvarig: Åke Gustafsson. Ingen föränmälan.

Föreläsning: Levande föda med Pontus Kristensson från Holistic

Varför känner du dig trött, hängig eller sjuk? Vad gör att du har några extra kilon? Och varför börjar åldern ta ut sin rätt? Hur kan du må bättre varje dag? Vilken roll spelar kosten för vårt välmående? Vad är god och optimal kost för ett hälsosamt liv? Vad gör levande föda så kraftfullt och hur kan det hjälpa dig till ett bättre liv? Kom och lyssna på Pontus Kristensson och lär dig hur du kan få ett rikare liv med bättre hälsa och mer vitalitet! Lär dig hur enzymer, pH-balans och levande mat påverkar vår kropp och våra sinnen. Holistic är ett grossistföretag inom näring- och kosttillskott som är beläget i den genuina staden Vadstena. De säljer och utvecklar kosttillskott av hög kvalitet. Deras främsta kunder är terapeuter och hälsokostbutiker. Holistic håller även kurser, seminarier och föredrag om hälsa och integrativ medicin samt personlig och andlig utveckling.

När: Måndag den 26 april
Tid: 19,00 - 21,00
Var: Duvans lokal Prinsgatan 29 B (Gaveln)
Pris: Medlemmar 90 kr. Övriga 110 kr
Fika: 20 kr

Anmälan: Görs från hemsidan, pärmen i lokalen eller till Maria
Krus 070-739 83 77

TräningsSeans med Dragutin Tuskan

Dragutin bor i Motala och är medlem i föreningen Duvan, som han är verksam i att hålla ledda meditationer, som är väldigt uppskattade. Han har Janne Hall som mentor, lärare och följer med Janne på seanser. Dragutin håller också på att ta certifikat för healing och det mediala i Mullsjö. Vi har redan fått smakprov på vad Dragutin kan i form av seanser och meditationscirklar vilka har varit väldigt givande och utvecklande för deltagarna.

När: Söndag den 9 maj
Tid: 15,00
Var: Duvans lokal Prinsgatan 29 B (Gaveln)
Pris: 70 kr. Endast medlemmar
Fika: 20 kr

Max antal deltagare 15 st.

Anmälan: Görs från hemsidan, pärmen i lokalen eller till Åke
Gustafsson 0141-21 36 52, 076-109 82 91

Föreläsning: Själens väg och Jordens frekvenshöjning med Carl Johan Auriel

Carl-Johan kommer att berätta om vilka energier som påverkar mänskligheten just nu och hur de kan upplevas på en personlig nivå. Stort utrymme kommer att ges till alla i gruppen, att få ställa personliga frågor om vad energierna betyder just för dig i din egen själsliga utveckling. Kvällen avslutas med en guidad själsmeditation.

Carl-Johan har arbetat med personlig utveckling och meditation i 15 år. Han har en fil.kand. idéhistoria och religionshistoria samt har gått en 2-årig utbildning i psykologisk astrologi. Idag arbetar han med kurser kring själslig utveckling och Ascension. Han har även konsultationer och behandlingar i Soul Healing, Soul Astrology, m.m.

Hemsida: www.heartalchemy.net

När: Tisdag den 11 maj

Tid: 19,00

Var: Duvans lokal Prinsgatan 29 B (Gaveln)

Pris: Medlemmar 130 kr. Övriga 170 kr

Fika: 20 kr

Anmälan: Görs från hemsidan, pärmen i lokalen eller till Maria Krus 070-739 83 77

Föreläsning: Djurkommunikation med Kaisa Lundqvist

Kaisa, som kommer från Mjölby, har förmågan att kommunicera med djur och berättar hur detta fungerar. Syftet är att hjälpa människorna och djuren att förstå varandra bättre. Att förstå varför djuret agerar som det gör, och sedan tillsammans försöka finna lösningar. En demonstration kommer också att genomföras. Hon har också konsultationer och även seminarier för dom som själva vill prova på.

Hemsida: www.sinnetillsinne.se

När: Söndag den 23 maj

Tid: 13,00

Var: Duvans lokal Prinsgatan 29 B (Gaveln)

Pris: Medlemmar 90 kr. Övriga 110 kr.

Fika: 20 kr

Anmälan: Görs från hemsidan, pärmen i lokalen eller till Perry Ericsson 070-252 24 88

Våravslutning med hemligt resmål

När resmålet är klart så läggs det ut på hemsidan och mailas iväg till medlemmarna.

När: Lördag den 29 maj

Tid: Ännu ej bestämt

Var: Vi samlas vid Duvans lokal Prinsgatan 29 B (Gaveln)

Pris: Vi delar på bensinkostnaden

Fika: Återkommer om detta när vi vet vart vi skall åka

Anmälan: Görs från hemsidan, pärmen i lokalen eller till Åke Gustafsson 0141-21 36 52, 076-109 82 91